

角公だより

12月

発行年月日 平成20年12月1日
発行所 角間川公民館

介護予防教室

公民館事業

自分だけは大丈夫!! いやもしかしたら、だれかの手を借りて「お世話にならなければならない」時がくるかも・・・などと考え不安になることがありますか。この度公民館ではそんなことにならない様に、今からしっかり予防して、楽しい生活がおくれるように介護予防教室を計画しました。予防についての『お話しと実践』の講座です。元気な今から準備しておきませんか。

日時 平成20年12月11日(木)

午前10時～

場所 角間川公民館 大広間

講師 高橋 順子 さん

(サンサルビア看護主任)

受講料 無料

用意する物 長めのタオル

動きやすい服装

申込み 12月5日(金)まで

角間川公民館(TEL 65-2545)へ

参加してみませんか 親子クッキング教室

公民館事業

今年残り少なくなりましたが、公民館では親子クッキング教室を開催します。

親子で仲良くおいしいケーキや、寿司巻を作って見たいと思います。

第1回目は、クリスマスに向けてクリスマスケーキ作りに挑戦してみませんか。

第2回目は、美味しい寿司巻(パンダ、花、サラダ巻き等)を作ってみたいと思います。

ケーキ、寿司巻作りも初めての方に優しく教えてくださいますので大丈夫です。是非参加してください。

第1回目

日時 平成20年12月13日(土)

10時～

場所 角間川公民館

講師 大久保 幸樹 さん

参加費 無料

用意する物 エプロン、三角巾又は
パンダナ

角間川地区社会福祉協議会へ
ご寄付をいただきました。

香典返しとして

(中上町) 打川 正一 様

厚く御礼申し上げます。

第2回目

日時 平成21年1月17日(土)

10時～

場所 角間川公民館

講師 伊藤 光子 さん

参加費 無料

用意する物 1回目と同様です

申込み (1、2回とも) 12月8日(月)

まで角間川公民館(TEL 65-2545)へ

※先着順、親子で10組までです。なるべく
2回参加できる方。

33歳・42歳厄年を 迎える皆様へ

角間川昭和43年会では来年の厄払い行事として梵でん奉納1月25日(日)、厄払い2月1日(日)を行うことになりました。

お問い合わせは下記までお願いいたします。

角間川昭和43年会

会長 成瀬 博之 TEL 65-3580

事務局 石橋日出美 TEL 65-4175

そば打ち体験教室 参加者募集中!

日時: 12月6日(土) 10時～

ところ: 角間川公民館1階

参加費用: 3,000円(そば粉代等含む)

募集人数: 先着10名まで

参加ご希望の方の方は、次までご連絡ください。

たむら(田村商店)

TEL 65-2528

FAX 86-5608

みんなの願い、交通安全

飲酒運転は絶対やめましょう